幸せが宿る日記 ―書き方―

日々の日記を、「生きていてよかった。」と書いて締めくくります。

もちろん、時にはつらい日もあります。
でも、つらいのは生きることそのものではありません。
つらいのは学校や職場や家庭などです。
ただそう書くだけでよいので、「生きていてよかった。」と書いて締めくくります。

そして、いつの日か、人生の最後の日記は、「生きて**きて**よかった。」で締めくくります。

年　月　日（　）

生きていてよかった。

（1 ページに何日分を書いてもよいですが、毎日必ず「生きていてよかった。」で締めくくります。）

月　　日

生きていてよかった。

月　　日

生きていてよかった。

人生の最後の日記

年　月　日（　）

生きてきてよかった。