幸せが宿る日記 —書き方—

日々の日記を、「生きていてよかった。」と書いて締めくくります。

もちろん、時にはつらい日もあります。

でも、つらいのは生きることそのものではありません。

つらいのは学校や職場や家庭などです。

ただそう書くだけでよいので、「生きていてよかった。」と書いて締めくくります。

そして、いつの日か、人生の最後の日記は、「生きて**きて**よかった。」で締めくくります。

　 　　　 　年　　　月 日（　　　）

生きていてよかった。

（1ページに何日分を書いてもよいですが、 毎日必ず「生きていてよかった。」で締めくくります。）

　 　　月　　　日

生きていてよかった。

　 　　月　　　日

生きていてよかった。

人生の最後の日記

　 　　　 　年　　　月 日（　　　）

生きてきてよかった。